



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ
Διεύθυνση : Παύλου Μπακογιάννη 4,
ΤΚ 36 100, Καρπενήσι
Πληροφορίες: Κοπανάκης Εμμανουήλ
Τηλ.: 22370 80843, φαξ: 22370 80863
e-mail : mail@kpe-karpen.eyr.sch.gr
Ιστοσελίδα : http://kpe-karpen.eyr.sch.gr

Καρπενήσι, 9 Σεπτεμβρίου 2022

Αρ. Πρωτ: 93

Προς: Περιφερειακές Διευθύνσεις Αθμιας & Βθμιας
Εκπαίδευσης
Διευθύνσεις Εκπαίδευσης (με τη παράκληση διαβίβασης
μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων)
ΚΕΠΕΑ της Χώρας & Μέλη Εθνικού Θεματικού Δικτύου
«Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση»

Κοιν.: ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής σε δια βίου σεμινάριο

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Καρπενησίου, στο πλαίσιο του Εθνικού Θεματικού Δικτύου «Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση» προτίθεται να διοργανώσει βιωματικό σεμινάριο με θέμα «**Το Μαγικό μονοπάτι της Ενσυνείδησης**».

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί την Παρασκευή 14, το Σάββατο 15 και την Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2022, σύμφωνα με το πρόγραμμα το οποίο σας επισυνάπτουμε. Στόχος του σεμιναρίου είναι η ανάπτυξη του συνδυασμού της βιωματικής περιβαλλοντικής εκπαίδευσης στο φυσικό περιβάλλον με την εξάσκηση της ενσυνείδησης σε αυτό, άμεσα κάνοντας σχετικές δραστηριότητες ενεργοποίησης της προσοχής, των αισθήσεων και του ελέγχου-χαλάρωσης του νου, και έμμεσα δίνοντας χρόνο και χώρο στους συμμετέχοντες να ηρεμήσουν και να είναι συνειδητοί μέσα σε μία φυσική διαδρομή. Το σεμινάριο απευθύνεται στα Μέλη του Δικτύου, και σε κάθε ενδιαφερόμενο με το θέμα Εκπαιδευτικό, που προτίθεται να γίνει Μέλος του Δικτύου.

Οι ενδιαφερόμενοι Εκπαιδευτικοί παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή, μόνο ηλεκτρονικά, καταχωρώντας τα στοιχεία τους στην φόρμα, το αργότερο έως την Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου 2022.

<https://forms.gle/NS3SeV6kZe7tBUFK9>

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί χωρίς δαπάνες για το Δημόσιο, ωστόσο οι Εκπαιδευτικοί μπορούν να αιτηθούν χρήσης της Μαθητικής Εστίας Καρπενησίου για οικονομική τους διανυκτέρευση. Πρόσθετες πληροφορίες, θα σταλούν απευθείας στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των Ενδιαφερομένων.

Ο Προϊστάμενος

Εμμανουήλ Κοπανάκης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
18:30 - 20:30	<i>Το Δίκτυο Mindful Nature - Ενσυνείδητη Φύση Εισαγωγή στην Ενσυνείδηση. Ιδέες και καλές πρακτικές στην ενσωμάτωση της Ενσυνείδησης σε ένα Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα</i>	Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου, Υπεύθυνοι Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και Μέλη Παιδαγωγικών Ομάδων συνεργαζόμενων ΚΕΠΕΑ, Μέλη Συντονιστικής Επιτροπής και Παιδαγωγικής Ομάδας Δικτύου

Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
09:30 - 20:00	<i>Μετακίνηση στον Τόρνο Ευρυτανίας (39 χλμ από το Καρπενήσι)</i>	
	<i>Διεξαγωγή του μονοπατιού των υπεραιώνόβιων Δένδρων (περ 6 χλμ). Η Ενσυνείδηση μέσα από την διαδικασία της Λογικής, των Αισθήσεων και της Ύπαρξης. (Διαχωρισμός σε Ομάδες)</i>	Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου & Μέλη Συντονιστικής Επιτροπής και Παιδαγωγικής Ομάδας Δικτύου
	<i>Επίσκεψη στην Ιερά Μονή Προυσού (προαιρετικά)</i>	

Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
09:30 - 13:30	<i>Μετακίνηση στο Κεφαλόβρυσο (3 χλμ από το Καρπενήσι)</i>	
	<i>Διεξαγωγή του μονοπατιού Κλαυσί - Κεφαλόβρυσο (περ 2 χλμ). Το Μαγικό μονοπάτι της Ενσυνείδησης και η βιωματική Εκπαίδευση</i>	Παιδαγωγική Ομάδα ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου & Μέλη Συντονιστικής Επιτροπής και Παιδαγωγικής Ομάδας Δικτύου